

Eine gesamtheitliche Betrachtung von Krankheit und Gesundheit in der Sozialen Arbeit

Berner Konferenz für Sozialhilfe, Kindes- und
Erwachsenenschutz vom 15.11.2023

Karin Steiner, MSc Soziale Arbeit

Konsiliardienst Klinische Sozialarbeit



UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

Agenda

Einstieg

Modelle von Gesundheit
und Krankheit

Eine Frage der Haltung?

Blick in die Praxis

Gemeinsames Fazit

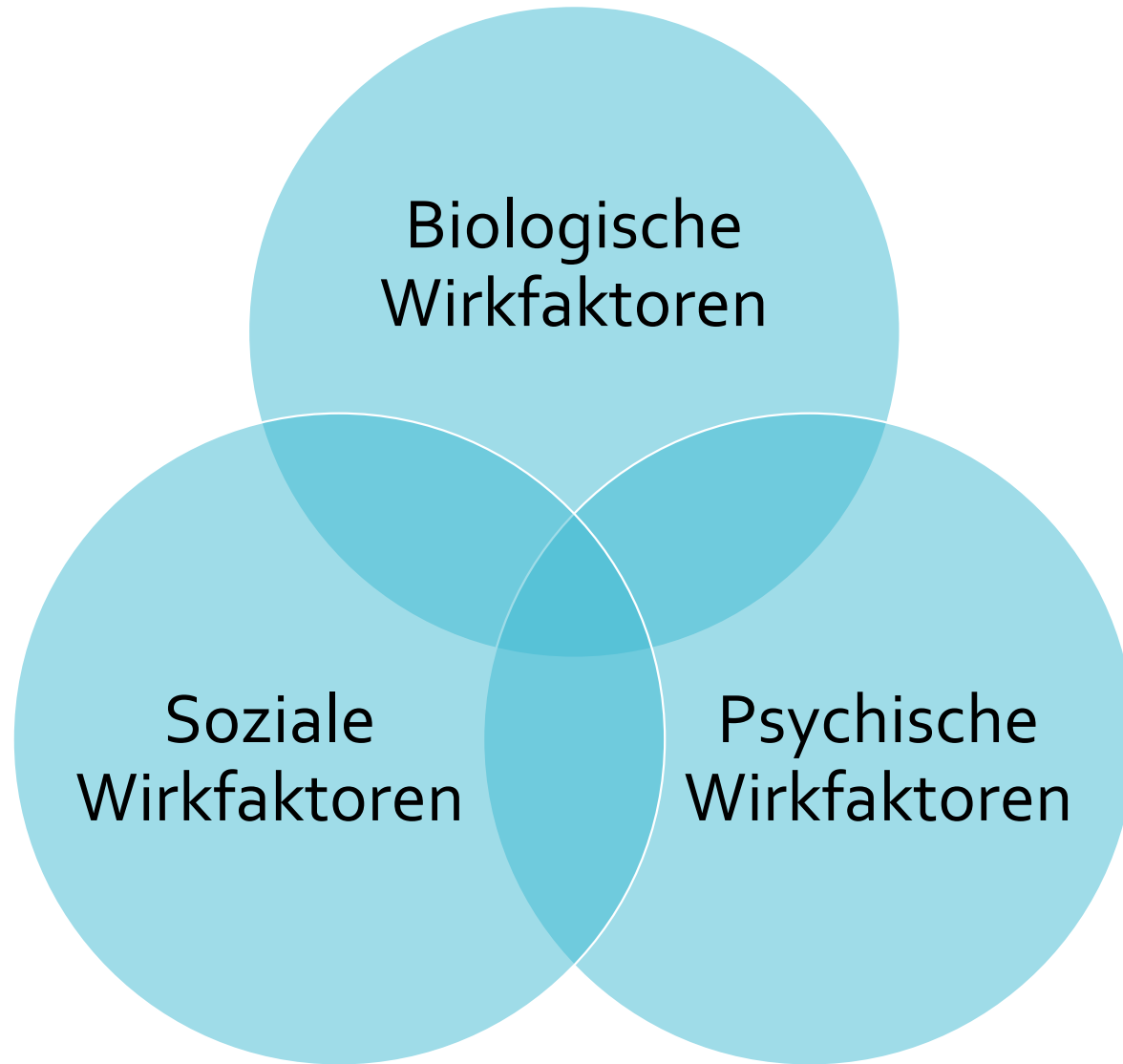


- Was ist Ihnen letzte Woche in der Klient*innenberatung zum Thema Gesundheit besser gelungen als erwartet?

Modelle von Gesundheit und Krankheit

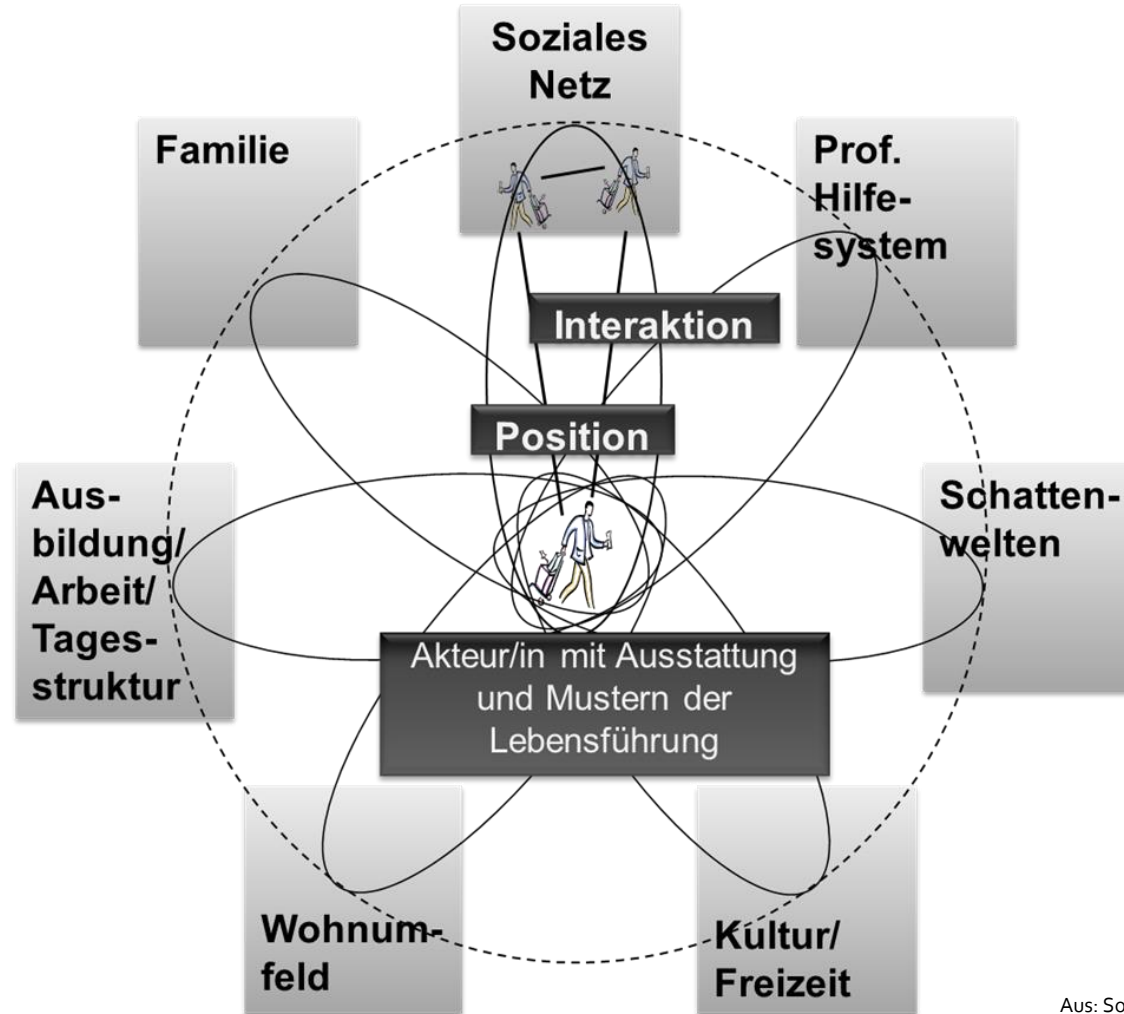


Das bio- psycho-soziale Modell



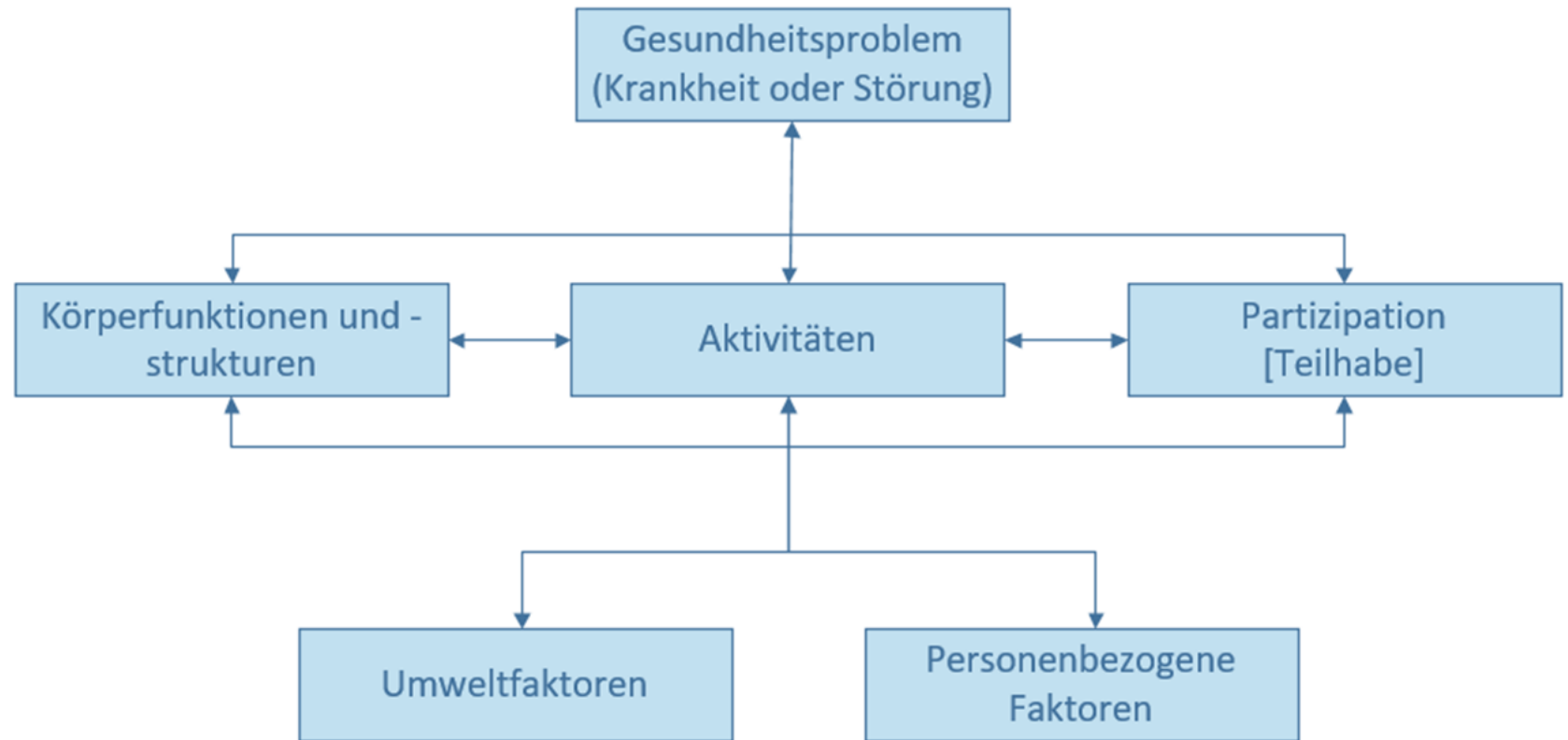
Die soziale Dimension von Gesundheit und Krankheit

Lebensführungssystem



Aus: Sommerfeld, Hollenstein & Krebs, 2008

ICF-Modell Internationale Klassifikation der Funktions- fähigkeit, Behinderung und Gesundheit



WHO, eigene Darstellung

Eine Frage der Haltung?



Grundlegende Prinzipien

- Gesundheit und Krankheit als Kontinuum verstehen – sie bestehen nebeneinander und können ineinander übergehen.
- Stärkung des Kohärenzgefühls (Sinnhaftigkeit, Verstehbarkeit und Bewältigbarkeit des Lebens)
- Partizipative Herangehensweise
- Reflexive Orientierung

Haltung

- Neugier und Interesse am Menschen
- Akzeptanzorientierte Haltung
- Wie versteht die Person das Problem?
- Interesse zeigen für die Werte, Präferenzen und Vorstellungen vom „guten Leben“ und „Lebensqualität“

Haltung

- Gemeinsames Definieren des Handlungsplans
- Die letzte Entscheidung bei Gesundheitsthemen liegt bei der betroffenen Person
- Sprache beugt einer Stigmatisierung vor



- Wo haben Sie Anknüpfungspunkte zu Ihrer Beratungspraxis?
- Gibt es Stolpersteine und wie könnten Sie diesen begegnen?

Blick in die Praxis



Beratungsziele

- Bearbeitung der sozialen Dimension einer Erkrankung
- Befähigung und Ermöglichung eines gelingenderen Alltags
- Unterstützung bei den anstehenden Bewältigungsaufgaben

Gesundheits- kompetenz

«Stärkt eine Person in der Selbstbestimmung und in ihrer Gestaltungs- und Entscheidungsfreiheit zu Gesundheitsfragen und verbessert die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen und somit Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen»

Kickbusch&Maag2005

Klären und befähigen



- Vorwissen abklären und da anknüpfen
- Alltagssprache verwenden

Teach-Back- Methode

- Wenn sie heute Abend gefragt werden, was wurde besprochen, was würden sie erzählen?
- Was wären die wichtigsten Punkte zum Thema Gesundheit, die sie jemandem erzählen würden?

Die drei ?

- Was ist mein Hauptproblem?
- Was ist empfohlen zu tun?
- Warum ist es wichtig, dies zu tun?

Gemeinsames Fazit





- Was nehmen Sie für Ihre Beratungspraxis mit?
- Fragen für's Plenum?

Literatur

- Allianz, **Gesundheitskompetenz**; Verbindung Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH, Bern
- Bundesamt für Statistik; **psychische Gesundheit**; WHO;
[https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/querschnittsthemen/wohlfahrtsmessung/alle-indikatoren/gesellschaft/psychische-gesundheit.html#:~:text=Die%20WHO%20beschreibt%20psychische%20Gesundheit,%20\(WHO%2C%202001\).](https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/querschnittsthemen/wohlfahrtsmessung/alle-indikatoren/gesellschaft/psychische-gesundheit.html#:~:text=Die%20WHO%20beschreibt%20psychische%20Gesundheit,%20(WHO%2C%202001).)
- P. Buttner, S. Gehleitner, U. Hochuli, D. Röh, **Soziale Diagnostik**, 2018, Lambertus Verlag
- C. Ehlers, M. Müller, F. Schuster, 2017, **Stärkenorientiertes Case-Management**, Verlag Barbara Budrich, Opladen, Berlin
- U. Hochuli Freund, W. Stotz, 2021, **Kooperative Prozessgestaltung in der Sozialen Arbeit**, Verlag W. Kohlhammer
- I. Kickbusch, D. Maag, **Health Literacy: towards an active health citizenship**, 2005. In: Sprenger, M. (Hrsg.): Public Health in Österreich und Europa. Festschrift anlässlich der Emeritierung von Univ.-Prof. Dr. med. Horst Richard Noack PhD. Lengreich: Papst Science Publishers, 151–157.
- P. Pantucek-Eisenbacher, **Soziale Diagnostik**, 2019, Vandenhoeck-Ruprecht, Göttingen
- H. Pauls; **Klinische Sozialarbeit**, 2013, Beltz Juventa Verlag, Weinheim und Basel
- Schweizerisches Gesundheitsobservatorium; **OBSAN Bulletin** 01/2023, Psychische Gesundheit, Kennzahlen 2021